

Personaliza y decora esta parte de tu cuaderno ¡Hazlo tuyo!

Soy yo

Pega ¡aquí!

tu foto o un dibujo de ti

Mi nombre es: _____

Mi edad es: _____

8	9	10	11
años	años	años	años

Templo: _____

MI REGISTRO SEMANAL

Dibuja una estrella ☆ por cada lección concluida.

Lección	¡Cumplida!	Lección	¡Cumplida!
1. Un Jesús humano		8. La decepción	
2. La tristeza		9. La empatía	
3. El dolor		10. La frustración	
4. La ansiedad		11. El enojo	
5. La felicidad		12. El amor	
6. La soledad		13. Las emociones	
7. El miedo			

Querido Amigo del Maestro:

En el trimestre pasado escribiste una carta a Dios, contándole de tu vida y pidiéndole conocer todo de Él. En este año, conocerás más de Él a través de la vida de su hijo Jesús. Será una hermosa experiencia conocer que el hijo de Dios fue humano ¡como nosotros! Y aprender todo de Él, pues se convertirá en nuestro modelo a seguir.

PD: Conócelo, ámalo y sigue sus pasos, Él es el camino al Padre.

Pastor, escribe algo especial para este trimestre:

Directorio CONSEJO EDITORIAL

Avelardo Alarcón Pineda
Director Departamento Nacional
de Educación Cristiana

Eleny Eunice Espinoza Ramírez
Editora

Min. Abdiel Gómez Salomón
Coeditor

Yareli E. Galván Delgado y
Diác. Iván J. Guerrero Almaraz
Escritores

Min. Abdiel Gómez Salomón
Punto para el alma



La Verdad Presente
«Agencia Editorial»

Dirección
Josué García Licona

Asistencia editorial
Ana Guerrero Martínez

Diseño Gráfico
Jairo Beiza Alvarado
Gamaliel Moreno Ortega

Distribución y ventas
Daniel Betancourt Badillo
Elizabeth Román Rodríguez

Comunicación Digital
Abraham Rosas Milian
Myrna Itzel Jiménez Díaz



Querido Amigo del Maestro

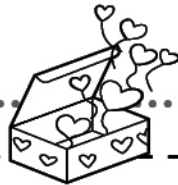
¡Bienvenidos a un nuevo trimestre!

Hemos comenzado un nuevo año, nuevas experiencias y retos. Estamos seguros de que Dios ha sido bueno contigo y queremos recordarte que tiene planes fabulosos para tu vida. Este año, aprenderemos más a cerca de Jesús, de todas las cosas que vivió y cómo las afrontó.

En este trimestre comenzaremos mirando la humanidad de Jesús desde las emociones. ¿Sabías que Jesús también fue niño? ¿Te imaginas a Jesús triste, enojado, solo, con miedo o sintiendo dolor? Será muy importante que reconozcas cómo fue que Jesús experimentó las emociones en su vida y descubrir, a través de la Palabra, las grandes enseñanzas que nos deja.

Dibuja tu mano encima de este mensaje y coloréala. Imagina que es la mano de Jesús, coloca tu mano encima del dibujo y repite: ¡Yo quiero ser como Jesús!

No olvides que Jesús fue humano como tú y nos quiere enseñar a ser más como Él.



Con amor
Iván y Yareli

Introducción

Este trimestre hablaremos de diversos sentimientos y emociones que, sin duda, has experimentado. Conocerás a Josué, Ana y Ulises, quienes a través de sus vivencias revelarán lo que Jesús nos quiere enseñar. Conoce un poco sobre ellos:

Contexto

Ulises es un joven de 19 años, vive cerca del templo en donde asiste Josué y su amiga Ana (que son niños como tú). Cada sábado, Ulises ayuda a Josué a subir su silla de ruedas al transporte para irse a casa después del culto. Josué, meses antes tuvo una actividad en su iglesia llamada "Proyecto Timoteo" y decidió replicarlo con su conocido Ulises, así que lo eligió como su "Timoteo". En este trimestre Ana y Josué, platicarán sobre lo que han aprendido de "Jesús como ser humano", haciendo referencia a las emociones, que igual que nosotros Él también experimentó. Entenderemos que no debemos reprimir lo que sentimos, sino aprender a dominar y sacar lo mejor de cada situación. Ulises aprenderá mucho a cerca de Jesús junto con Ana, Josué, tú y todos los Amigos del Maestro. ¡Acompáñalos en estos meses!

En la sección recortable encontrarás a los personajes en forma de títeres de papel. Recórtalos y usa un sobre para guardarlos en tu cuaderno y usarlos en cada lección. En cada sección de: Una historia para ti, podrás ver algunas líneas puntiagudas. Con la supervisión de un adulto recorta cada una de ellas de tal modo que puedas usar los personajes correspondientes de cada lección (asomados en ese espacio). De esta manera podrás interactuar en cada historia y hacerlo más divertido.

Conoce las secciones en tu Escuela Sabática
¡Cada una tienen algo especial para ti!

- ☐  Mi misión a partir de hoy es...
- ☐  Palabra de vida
- ☐  Una historia para ti
- ☐  ¡A leer, se ha dicho!
- ☐  Platiquemos un poco
- ☐  ¡Hagamos algo!
- ☐  Esta semana oraré por...
- ☐  ¡Decídel!
- ☐  En la semana...
- ☐  ¡Recuérdal!

INFORMACIÓN IMPORTANTE

ORIENTACIONES GENERALES para tu sección ¡Hagamos algo!

- ✓ ¡Hazlo tú! Y eso mejorará tus habilidades manuales y de creatividad.
- ✓ Recuerda que reutilizar y reciclar siempre es una excelente opción.
- ✓ Consulta la sección con tiempo suficiente para juntar tus materiales necesarios.
- ✓ Sigue las instrucciones que te den en clase.
- ✓ Tomen foto a sus creaciones y compartan.
- ✓ Al finalizar tus manualidades recoge y deja limpio tu lugar.

Material extra



En la sección recortable encontrarás 13 separadores bíblicos que puedes personalizar. Recórtalos y úsalos para identificar la palabra de vida de todas tus lecciones del trimestre en tu Biblia.

1

1 de enero
de 2022

Jesús, un humano



Palabra de vida

Y el Verbo se hizo hombre y habitó entre nosotros. Y hemos contemplado su gloria, la gloria que corresponde al Hijo unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

(Juan 1:14, NTV)



Mi misión a partir de hoy es:

Reconocer que Jesús sintió las mismas emociones que yo.



Una historia para ti



Cuando Ana llegó al

templo, encontró a Josué sentado en una banca, solo y pensativo.

—Paz Josué. lo saludó y le preguntó: —¿Qué tienes?

—Paz Ana, es que hoy nos enseñaron algo en la clase de niños que me sorprendió -respondió Josué-.

— ¿Qué les enseñaron?; preguntó Ana.

—Pues, nos enseñaron que Jesús se hizo humano como nosotros. Y que, cuando estuvo así, sintió muchas cosas, como tristeza, enojo y muchas emociones más -le dijo Josué-.

—Pero cuando me enojo mi tía me dice que no debo hacerlo, porque Jesús no se enojaba, y nosotros debemos ser como Jesús -agregó Ana-.

—Pero incluso nos enseñaron muchas citas bíblicas -dijo Josué-.

Ambos quedaron muy sorprendidos; porque les habían enseñado que ciertas emociones eran “malas” y que no debían sentir las o demostrarlas, y cuando se dieron cuenta de que Jesús también las tuvo se sintieron confundidos.

Muchas veces evitamos sentir o mostrar emociones que parecen que no debemos tener, pero todas las emociones son parte de nosotros, lo que aprenderemos en estas lecciones es cómo las manejó Jesús y cómo debemos hacerlo nosotros.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué caracteriza a los seres humanos del resto de seres vivos?
- o ¿Qué son las emociones?
- o ¿Sabías que Jesús fue humano como nosotros? ¿Qué cosas habrá vivido?
- o ¿Cómo experimentas tus emociones? en casa, en la escuela y en la Iglesia.



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Juan 1:1-5, 14

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



¡Hagamos algo!

Conociendo mis emociones

En la sección recortable encontrarás 11 tarjetas que representan las emociones que estudiaremos en este trimestre. Recórtalas. En clase irás platicando un poco sobre cada una de ellas respondiendo las siguientes preguntas por cada tarjeta: (Recuerda que en todo el trimestre aprenderemos más sobre cada una).

1. ¿Qué es?
2. ¿Cómo se siente?
3. ¿La has vivido?
4. ¿Es malo sentirlo?
5. ¿Qué te provoca?
6. ¿Crees que Jesús experimentó esa emoción?

Después de haber realizado esa actividad, elabora un tablero de las emociones usando las tarjetas como en el ejemplo: En el tablero podrás ir señalando cómo te sientes cada día e identificando cada emoción que vayas aprendiendo en el trimestre. Recuerda que, así como nosotros, Jesús también experimentó esas emociones y con su ejemplo aprenderemos a dominarlas.

TABLERO DE LAS EMOCIONES			
Hoy me siento			



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____




PANCITO  **PARA EL ALMA**

El hijo de Dios fue como yo. ¡Un niño!

Para meditar: **Gálatas 3:26 (TLA)**

Colorea o decora esta sección para hacerla llamativa y recordarla en la semana.

 **¡Decide!**

TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:

RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A DIOS EN ORACIÓN.

 **En la semana ...**

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Pregunta a tu familia: ¿qué emociones experimentan? ¿cómo podemos identificarlas y trabajarlas en familia? Y juntos aprendan cada día.
- En tu oración a Dios, dale gracias por su hijo Jesús y pídele que este trimestre te permita aprender más de Él.




¡Recuerda!

A la edad que tengamos, siempre experimentamos sentimientos y emociones diversas, incluso en un mismo día podemos vivir varias de ellas. Todo eso nos debe recordar que somos humanos, creados por un Dios de amor. No olvides que Jesús fue humano, también experimentó emociones como tú y te enseña cómo vivirlas. ¡Amén!

La tristeza

2

8 de enero
de 2022



Mi misión para esta semana es:

Aceptar que puedo sentirme triste y no tratar de evitarlo.



Palabra de vida

Jesús lloró.
(Juan 11:35)



Una historia para ti



Ulices dejó que su mamá entrara al templo para responderle - estoy triste, Josué.

—¿Cuál es la razón?

—Fíjate que murió mi perro, él tenía conmigo 16 años, lo tuve desde cachorro, lo extraño y por eso estoy así. Pero una persona me dijo que no debo estar triste porque Dios está con nosotros, y que eso debe ponerme feliz - respondió Ulices.

—La otra vez, en la clase de niños, nos enseñaron que un hombre llamado Lázaro, que era amigo de Jesús, murió. ¿Sabes qué hizo Jesús? Lloró por él, porque le dolió la muerte de su amigo. Así que yo creo que si te sientes triste debes estar triste, decirle a tú mamá cómo te sientes y ella te entenderá. Si evitas estar triste, ese sentimiento nunca saldrá de ti. Así que es mejor sentirse así el tiempo que sea necesario y verás que después estarás mejor - concluyó Josué.

-Tienes razón. Muchas gracias, Josué.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la tristeza?
- o Busca palabras opuestas a la tristeza y tómalas como el alivio de esta emoción.
- o ¿Cuándo es más probable sentirse triste?
- o ¿Qué haces cuando tú y alguien más está triste?
- o ¿Es malo sentirse triste?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Juan 11:28-37

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



¡Hagamos algo!

Frasco para la tristeza

Consigue un pequeño frasco o bote con tapa y decóralo como mejor puedas. En la sección recortable encontrarás una lista de citas bíblicas. Recórtalas y mételas en el frasco que llamarás: «frasco para la tristeza».

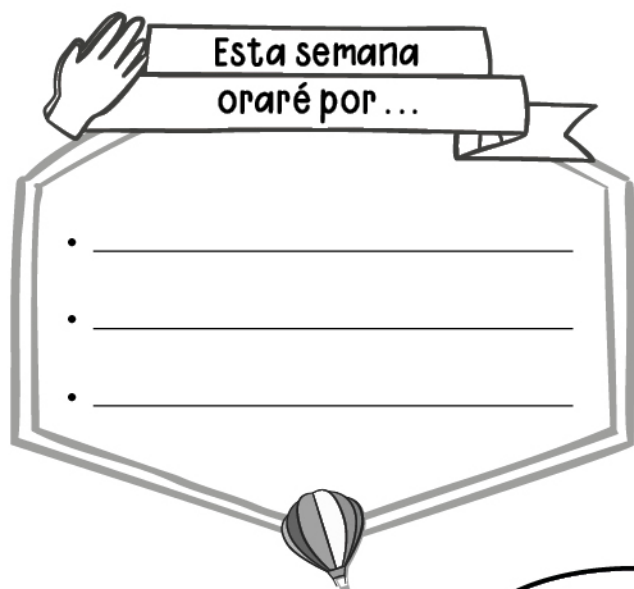
Cada que te sientas triste, abre el «frasco para la tristeza», saca un papelito al azar y busca la cita en tu Biblia. Lee la Palabra. Será una hermosa forma de escuchar a Dios y cambiar tu tristeza en alegría.

RETO: Elabora otro «frasco para la tristeza» y compártelo con quién consideres lo necesite y explícale en qué consiste. Será un hermoso regalo.



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____



PANCITO PARA EL ALMA

**Amo y valoro a mi
mamá, tal como
Jesús lo hacía.**

Para meditar: **Mateo 13:55**

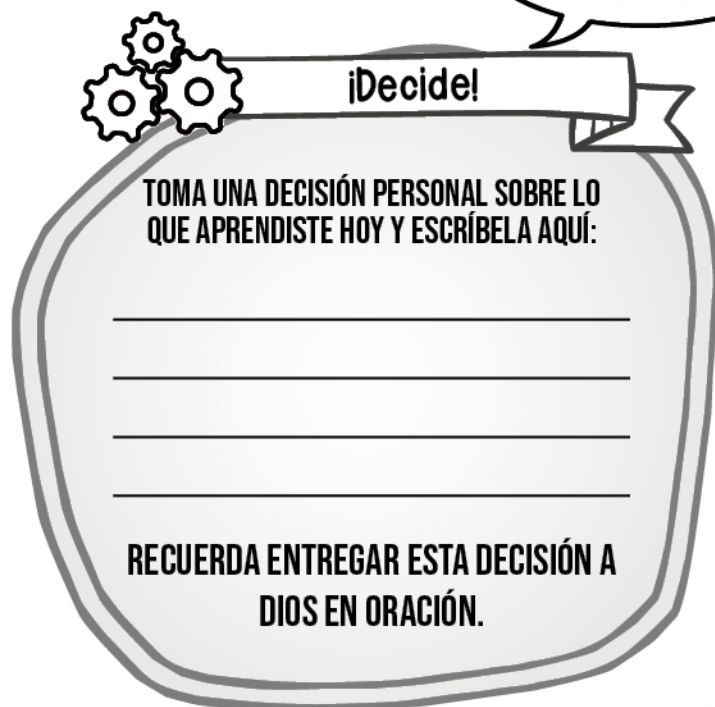


Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

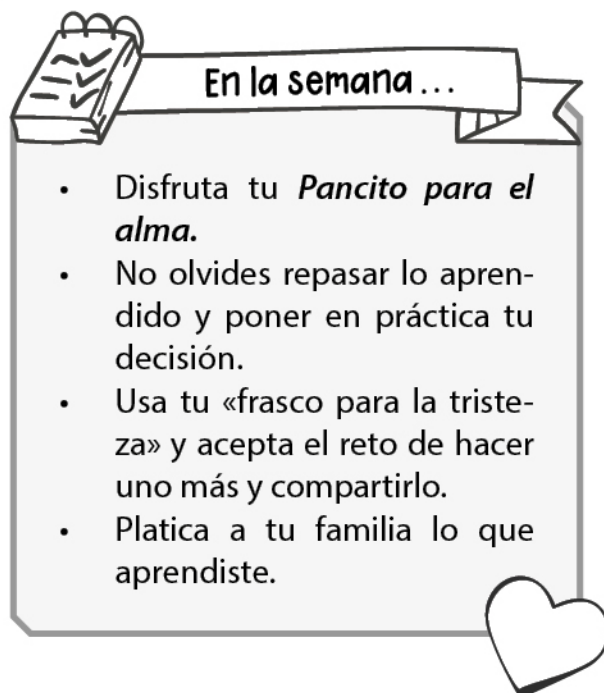
**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**



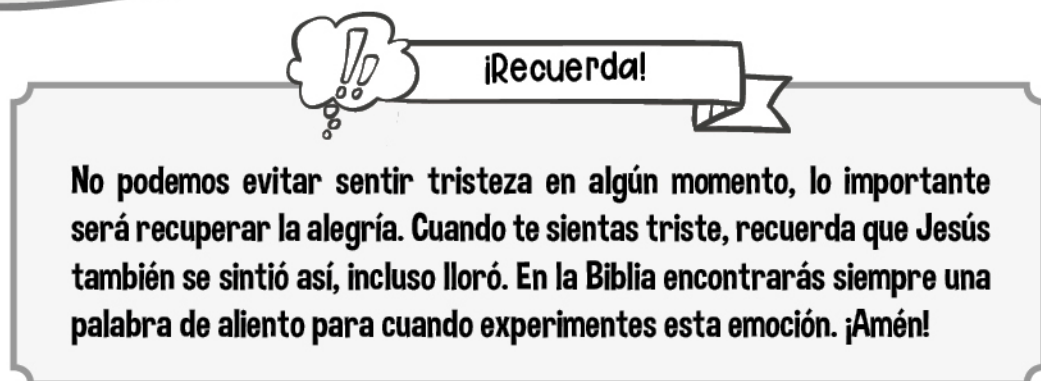
En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides repasar lo aprendido y poner en práctica tu decisión.
- Usa tu «frasco para la tristeza» y acepta el reto de hacer uno más y compartirlo.
- Platica a tu familia lo que aprendiste.




¡Recuerda!

No podemos evitar sentir tristeza en algún momento, lo importante será recuperar la alegría. Cuando te sientas triste, recuerda que Jesús también se sintió así, incluso lloró. En la Biblia encontrarás siempre una palabra de aliento para cuando experimentes esta emoción. ¡Amén!



3

15 de enero
de 2022

El dolor



Palabra de vida

Me harán sufrir mucho.
(Mateo 16:21b, TLA)



Mi misión para esta semana es:

Identificar que el dolor es parte de la vida y lo puedo expresar.



Una historia para ti



----- Ana empujaba la silla de ruedas de Josué por el parque, a menudo solían pasear en ese lugar.

—Otra vez discutí con una niña de mi salón - dijo Ana.

—¿Ahora por qué fue? - preguntó Josué.

—De nuevo me molestó, me dijo “cuatro ojos”.

—¿Y tú que hiciste?

Ana suspiro - Pues la empujé.

—¿Por qué no le dices que te lastima al llamarte de esa forma? - sugirió Josué.

—No quiero demostrarle que me duele cuando me dice así - respondió Ana.

Josué detuvo la silla con las manos y la giro para mirarla a los ojos: —Ana, ¿recuerdas aquella vez que Jesús habló con sus discípulos y les dijo que debía ir a Jerusalén y platicar con los líderes del país, los principales sacerdotes y los maestros de la Ley?

—Sí.

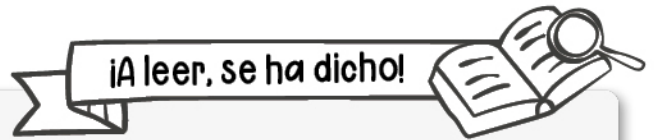
—Pues Él expresó que lo harían sufrir mucho. El dolor no es algo agradable, pero es parte de nuestra vida. Muchas veces vamos a sentir dolor, no lo podemos evitar; aunque queramos. Pero sí podemos expresar aquello que nos duele para que ya no nos siga lastimando. Así que, exprésale a la niña que decirte “cuatro ojos” te duele y te pone triste.





Platiquemos un poco

- o ¿Qué es el dolor y de qué formas se manifiesta?
- o ¿Cuál ha sido el máximo dolor en tu vida?
- o ¿Podemos evitar el dolor?
- o ¿Cómo notas cuándo alguien tiene dolor?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Mateo 16:21-22

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



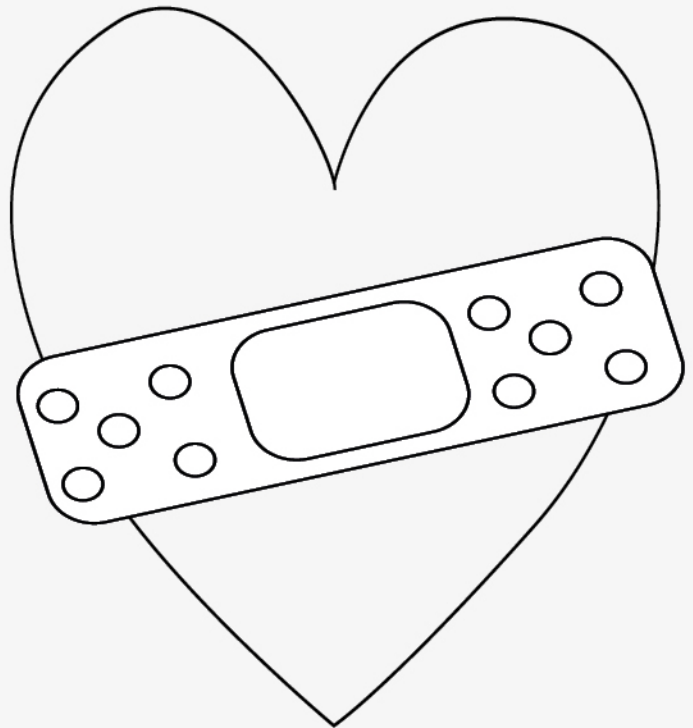
Curitas para el corazón

En la sección recortable encontrarás un patrón para armar un botiquín y varios curitas para el corazón. Recorta y arma.

Hay muchas cosas que nos pueden provocar dolor, pero podemos usar palabras de amor que sanen ese dolor.

Con ayuda de tu maestra(o), busquen palabras de amor para escribirlas detrás de cada curita, y así queden listos para ser usados. Mete los curitas en el botiquín y cuando tú o alguien más esté pasando por una situación de dolor, toma un curita para sanarlo.

¡Jesús sana nuestro dolor!



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____




PANCITO  **PARA EL ALMA**

**La luz da vida,
y mi luz es Jesús.**

Para meditar: **Juan 8:12 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**



En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides repasar lo aprendido y poner en práctica tu decisión.
- Pregunta a tu familia ¿cuándo han sentido dolor y cómo sanaron?
- Muestra en casa y con tus amigos tu botiquín con curitas para el corazón junto con lo que aprendiste.




¡Recuerda!

Jesús sufrió dolor en muchos momentos de su vida, incluso en sus últimos días de vida experimentó el máximo dolor, pero Dios estuvo con Él. Así también estará contigo, aun en el dolor más fuerte, y sanará tus heridas como el mejor doctor. ¡Amén!

La ansiedad

4

22 de enero
de 2022



Mi misión para esta semana es:

Reaccionar de la mejor forma
cuando no conozca lo que pasará.



Palabra de vida

Pero, como estaba angustiado, se puso a orar con más fervor, y su sudor era como gotas de sangre que caían a tierra.
(Lucas 22:44, NVI)



Una historia para ti



Ana acompañó a Ulises y a su mamá a casa. Cuando ella entró, Ana y Ulises se quedaron afuera por un momento.

—Ana estoy muy preocupado - le dijo Ulises.

—Te noto un poco intranquilo - le dijo Ana.

—Sí. Más que eso, mi papá está enfermo, los médicos dicen que es delicado. Y yo tengo miedo, a veces no puedo dormir



por pensar en eso, siento que el corazón se me acelera, sudo y me dan temblores, tengo mucho miedo porque no sé qué pueda pasarle.

—Eso es ansiedad - mencionó Ana - en una clase de niños nos hablaron de ella. Jesús la sintió antes de que lo arrestaran para crucificarlo, tenía tanta ansiedad que incluso sudó gotas de sangre.

—Y, ¿qué fue lo que hizo Jesús cuando estaba ansioso? - preguntó Ulises, con mucho interés.

—Oró. Oró a Dios y le contó cómo se sentía. Y Dios lo consoló y le dio fortaleza - dijo Ana —Debes contarle a alguien sobre tus preocupaciones, sobre cómo te sientes y ponerlo en manos de Dios. Ana oró con Ulises por su papá. Y Ulises comenzó a sentirse más tranquilo.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la ansiedad? Busca sinónimos para comprender más el concepto.
- o ¿Te has sentido así en algún momento?
- o ¿Qué has hecho para mantener la calma?
- o ¿Qué cosas pueden pasarnos cuando sentimos ansiedad?
- o ¿Cómo podemos evitar sentirla?

¡A leer, se ha dicho!



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Lucas 22:39-46

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____

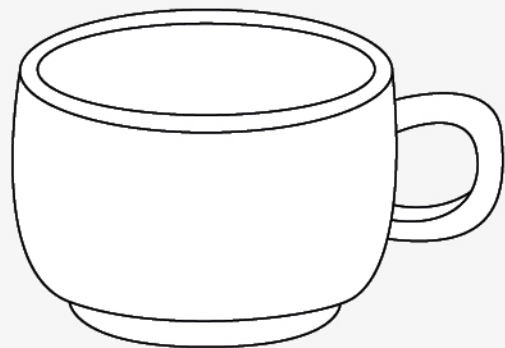


¡Hagamos algo!

Taza de la calma

En la sección recortable encontrarás el dibujo de una taza, recórtalo y decora a tu gusto. Con esa taza vamos a aprender a respirar y recuperar la calma. Cuando te sientas ansioso/inquieto:

1. Sostén la taza con ambas manos.
2. Imagina que tiene tu bebida caliente favorita.
3. Toma aire lentamente por tu nariz.
4. Sopla suavemente a tu taza para enfriar un poco tu bebida.
5. Repite las veces que sea necesario para relajar tu ansiedad.
6. El último paso y más importante es platicar con Dios, contarle lo que sientes y pedirle que te ayude a sentir calma.



Repite estos pasos cuando sea necesario y cuéntale a alguien más que lo necesite, puedes compartir tu taza de la calma. Aun cuando no tengas la taza, en el lugar donde estés, coloca tus manos como si la sostuvieras y repite los pasos. Dale a tu cuerpo y mente la calma que necesita. ¡Jesús calma nuestra ansiedad!

 Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____



PANCITO  **PARA EL ALMA**

Jesús es la verdad,
y Él es amor.

Para meditar: **Efesios 4:15 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

 **¡Decide!**

**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**

 **En la semana ...**

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- ¡Calma! Que la ansiedad no te domine.
- ¡Lee la Biblia!
- Usa tu taza de la calma.





 **¡Recuerda!**

En ocasiones puedes llegar a vivir ansiedad. En esos momentos es necesario que recuerdes que Dios nos ayuda a mantener la calma y a tener dominio propio. Identifica qué cosas te provocan ansiedad para evitarlas. Busca esa paz que solo Dios nos puede dar. ¡Amén!

5

29 de enero
de 2022

La felicidad



Palabra de vida

En esa misma ocasión, Jesús se llenó del gozo del Espíritu Santo y dijo: «Oh Padre, Señor del cielo y de la tierra, gracias [...]»
(Lucas 10:21, NTV)



Mi misión para esta semana es:

Reconocer que, para ser feliz,
Jesús debe vivir en mi corazón.



Una historia para ti

Josué y Ulises platicaban fuera del templo.

—Josué, ¿te puedo hacer una pregunta?

—Claro, Ulises. Dime.

—¿Eres feliz?

Josué se quedó pensando un momento... —Sí, sí lo soy. Tú, ¿eres feliz Ulises?

—No del todo - respondió.

—¿Por qué no? - preguntó con insistencia Josué.

—Siempre tengo razones para no estar feliz; problemas

en el trabajo, en la escuela, la salud de mi papá; las cosas

nunca se acomodan para que sea feliz – decía frustrado, Ulises-.

—Bueno..., es que las cosas no se tienen que acomodar para que seas feliz, si esperas eso, jamás serás feliz. Tú tienes que buscar ser feliz, en medio de tus circunstancias. Mira, cuando Jesús estuvo en la tierra, tuvo muchas razones para no ser feliz: los líderes religiosos lo odiaban, muchos no creían en Él, iba a morir; pero, aun así, encontraba razones para ser feliz: cuando sus discípulos llevaban su mensaje, cuando sanaban enfermos, cuando la gente creía en Él. ¿Ves? Así como Jesús buscaba razones para ser feliz, aún con sus problemas, también nosotros tenemos que buscar ser felices.

—Y ¿existe alguna fórmula secreta para ser feliz? -preguntó Ulises.

—¡Existe! Y no es secreta –dijo Josué-.

La fórmula es:

Acepta a Jesús en tu corazón

+

Obedece su Palabra

=

FELICIDAD aún
en medio de las
circunstancias



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la felicidad?
- o Busca sinónimos y comenta si los has experimentado.
- o ¿Cuál es la fórmula para la felicidad?
- o ¿Te gusta estar feliz? ¿Qué haces cuando estás así?
- o ¿Qué cosas te provocan felicidad?
- o ¿Qué otras acciones crees que hicieron feliz a Jesús?

¡A leer, se ha dicho!



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Lucas 10:17-24

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



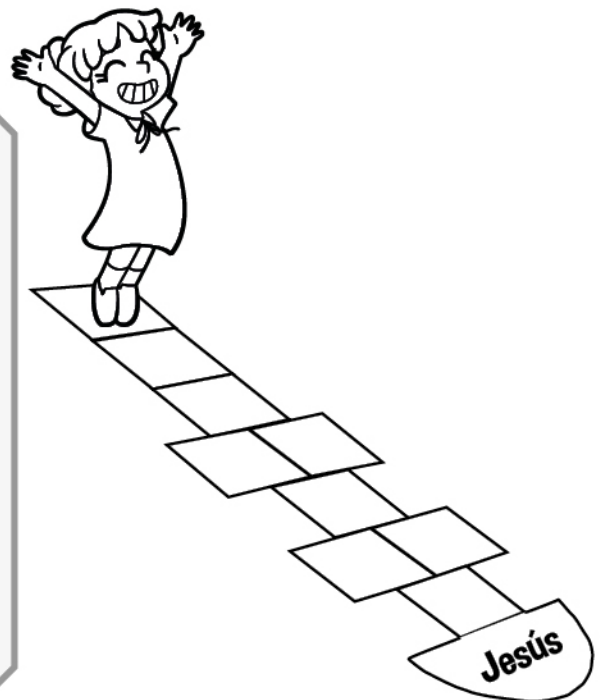
¡Hagamos algo!

El juego del avión

En algún lugar del patio dibujen un avión con gis, escriban en los recuadros cosas que los hacen felices y cosas que no. En el círculo final escriban Jesús.

El juego consiste en ir avanzando y leyendo lo que hay en los recuadros hasta llegar al final donde deberán gritar: ¡En Jesús encuentro la felicidad!

Este juego te ayudará a entender que en la vida pasarán muchas cosas que te hagan feliz y otras que no, pero lo más importante será saber que solo en Jesús tienes la verdadera felicidad.



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

PANCITO PARA EL ALMA

Jesús me cuida, como
un pastor a sus ovejas.

Para meditar: **Juan 10:14 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:

RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.

En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- ¡Sé feliz! Y comparte esa alegría con los demás.
- ¡Lee la Biblia!

¡Recuerda!

La mejor forma de vivir feliz es conociendo a Jesús, pues Él transforma nuestra vida y aun cuando lleguen los momentos difíciles, volverás a sonreír.
Pide a Dios que cambie tu tristeza en gozo. ¡Amén!

La soledad

6

5 de febrero
de 2022



Mi misión a partir de hoy es:

Aceptar que la soledad es una emoción que puedo experimentar, aun teniendo cerca de mí personas que me aman.



Palabra de vida

Cerca de la hora novena, Jesús clamó a gran voz, diciendo: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?

(Mateo 27:46)



Una historia para ti



Josué y Ana iban a la misma escuela. Así que era común que se encontraran al momento del recreo. Solo que esta vez Ana estaba sentada, comiendo sola.

—Ana, ¿por qué estás sola? - preguntó Josué.

—Es que los compañeros de mi salón están poniéndose de acuerdo para la posada del salón; como nosotros no celebramos eso, pues estoy aquí - respondió Ana, con un gesto de fastidio.

—Pero no te noto muy feliz - agregó Josué.

—Es que muchas veces no puedo participar con mis compañeros, no creemos en lo mismo. Eso hace que me sienta sola; esa sensación no me gusta - protestó Ana.

—Me ha pasado - respondió Josué. También a Jesús. ¿Recuerdas cuando estaba en la cruz? Preguntó a Dios por qué lo había abandonado. Pero Dios sí estaba ahí, solo que Él se sentía abandonado. Muchas veces nos sentiremos solos, pero no es así, Dios siempre está con nosotros y, si miramos bien, nos daremos cuenta de que hay más gente ahí. Yo por ejemplo estoy contigo, no estás sola.

—Tienes razón. Gracias - le dijo Ana con tranquilidad.





Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la soledad? Busca antónimos de la soledad y comenta.
- o ¿Es mala la soledad? ¿qué cosas buenas podemos sacar de ella?
- o ¿Qué otros momentos de soledad vivió Jesús?
- o ¿Cuándo te has sentido en soledad?
- o ¿Qué pasa cuando uno se siente solo?



¡A leer, se ha dicho!



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Mateo 27:32-46

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



¡Hagamos algo!

Vas a necesitar tela de cualquier color, aguja canevá, hilo y relleno (pueden ser retazos de tela). Auxiliado por un adulto vas a elaborar un corazón de tela. Sigue las instrucciones que te den para trazarlo, recortarlo y cocerlo.

Al finalizar, puedes perfumar tu corazón de tela, para que al abrazarlo te haga sentir acompañado. Ese corazón representará el amor de Jesús y de todos tus seres amados. Llévalo contigo a todos lados y cuando estés o te sientas solo, míralo, abrázalo y recuerda que ese amor siempre te acompaña.

RETO: Elabora un corazón más y compártelo con alguien que lo necesite. Recuérdale a esa persona, que el amor de Jesús y el tuyo siempre le acompañará.



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

PANCITO  **PARA EL ALMA**

**Jesús me alimenta,
Él llena mi corazón.**

Para meditar: **Juan 6:27 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

 **¡Decide!**

**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**

 **En la semana ...**

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Lleva el corazón que elaboraste a todas partes.
- ¡Lee la Biblia!



 **¡Recuerda!**

La mejor compañía es la de Jesús. Aun cuando te sientas solo, recuerda que Él nunca te deja. En alabanza y adoración puedes estar con Él, y Él contigo. ¡Amén!

7

12 de febrero
de 2022

El miedo



Palabra de vida

... se postró sobre su rostro y oró:
«Padre mío, si es posible, no me ha-
gas beber este trago amargo...»

(Mateo 26:39b, NVI)



Mi misión a partir de hoy es:

**Decidirme a actuar con valor
cuando sienta miedo.**



Una historia para ti



Josué estaba en su silla de ruedas. Movía las manos muy rápido, se le notaba intranquilo.

—¿Ya estás listo? - Le preguntó Ana.

—Pues... estoy un poco nervioso. Bueno... tengo miedo
- respondió. —Verás, mi cirugía es mañana y me da miedo
que algo pueda salir mal.

—Trata de calmarte -dijo Ana mientras apoyaba su mano en el hombro de Josué-.

—Quisiera que no me operaran, pero sé que es necesario para mi salud.

Ana se quedó pensativa. —¿Recuerdas cuando nos enseñaron que Jesús iba a ser crucificado, pero no quería, porque tenía miedo de lo que le iba a pasar?

—Sí, recuerdo - respondió Josué.

—¿Qué fue lo que hizo?

Josué se quedó pensando un instante - oró.

—Exacto, Él no quería sufrir en la cruz, pero sabía que era mejor no evitarlo, así que cuando tuvo miedo oró. Así como tú ahora que tienes miedo de tu cirugía, pero no es algo que puedas evitar.

—Te propongo que oremos- dijo Ana.

El miedo es una emoción común, no podemos evitar sentirla, pero podemos orar y pedirle a Dios que nos dé el valor para afrontar cualquier situación.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es el miedo? ¿Qué provoca?
- o ¿Qué te provoca miedo? ¿qué haces para dejar de sentirlo?
- o ¿Cuál ha sido tu mayor temor?
- o ¿Es malo sentir miedo? ¿se puede evitar?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida. Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Mateo 26:36-46

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



¡Hagamos algo!

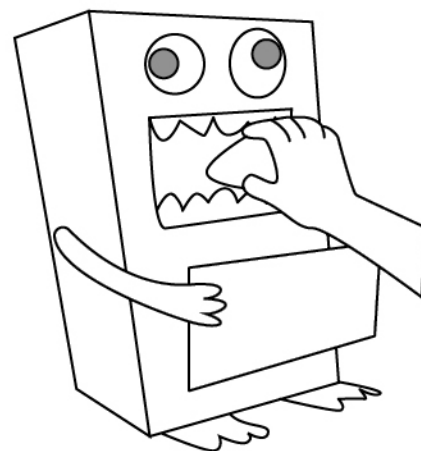
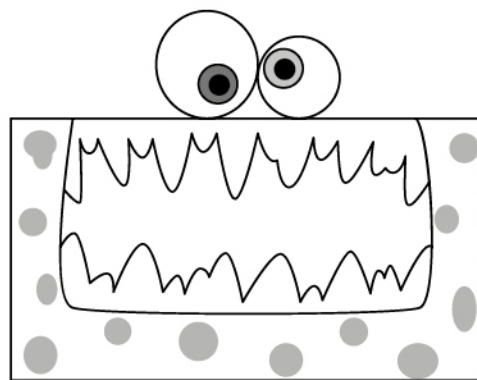
Caja come-miedo

Necesitas una caja de zapatos o lo que se le parezca. Tendrás que recortar, pegar, decorar, así que ten listos todos los materiales necesarios. ¡Activa tu creatividad!

A la caja le pondremos ojos y debe tener una ranura representando la boca, usa el ejemplo para inspirarte.

Una vez que tengas la **caja come-miedo** lista, podrás platicar en clase sobre qué te da miedo y por qué. Después en pequeñas hojas escribirás tus miedos, rompe en pedacitos o haz bolita las hojas y se las das de comer a la caja come-miedo. Después, a través de una oración pondrás en manos de Dios tus miedos. Cuéntale todo lo que sientas, y Él, como Padre Amoroso te escuchará y quitará todo temor. «Querido Dios llévate esos miedos de mí, muy lejos de aquí».

A veces los miedos se escapan y regresan. Realiza esta actividad cada que esa emoción se quiera apoderar de ti. ¡No olvides la oración!



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____




PANCITO  **PARA EL ALMA**

**Saber perdonar hará
sanar mi corazón.**

Para meditar: **Mateo 18:22 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

 **¡Decide!**

**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**

 **En la semana ...**

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Que el miedo no te paralice ¡Jesús está contigo!
- ¡Lee la Biblia!



 **¡Recuerda!**

**En la vida, hay momentos de incertidumbre, inseguridad y oscuridad,
pero Jesús es luz en medio de las tinieblas. Cuando sientas miedo,
recuerda que el amor de Jesús te abraza tan fuerte para darte
seguridad, y puede calmarte. ¡Amén!**

La decepción

8

19 de febrero
de 2022



Mi misión para esta semana es:

Interpretar la decepción como
una oportunidad para que
ejercite el perdón.



Palabra de vida

En ese momento, Jesús se volvió y miró a Pedro. Entonces Pedro se acordó de lo que Jesús le había dicho: «Hoy, antes de que el gallo cante, vas a decir tres veces que no me conoces.»

(Lucas 22:61, TLA)



Una historia para ti



Ana había llegado al templo. Su semblante era diferente. Se notaba molesta.

—Paz, Ana - saludó Josué.

—Paz -respondió Ana, desanimada. —No estoy de humor.

—¿Te puedo ayudar en algo? -preguntó Josué.

—En realidad no. Le conté un secreto a una amiga en la escuela..., yo confié en ella. Pero me enteré de que se lo contó a otras personas en el salón. Ahora muchos más lo saben -dijo Ana, con molestia.

—Lo siento.

—Me siento decepcionada - agregó Ana.

Pero antes de que Josué le dijera algo más la maestra los llamó al salón. En la clase vieron el pasaje de la Biblia donde Pedro había traicionado a Jesús al negarlo, y cómo Jesús se había decepcionado de su amigo. También vieron cómo, tiempo después, Jesús buscó a Pedro y lo perdonó por haberlo decepcionado.

Ana se identificó con Jesús y entendió que podía acercarse a su amiga y preguntar por qué contó su secreto, además podía usar esa situación para ser una mejor discípula de Jesús.





Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la decepción? Busca sinónimos para comprender más el concepto.
- o ¿Te has sentido decepcionado alguna vez?
- o ¿Qué otras acciones crees que decepcionaron a Jesús?
¿Qué acciones decepcionan a tu familia?
- o ¿Qué acciones se pueden realizar para quitar la decepción?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Lucas 22:54-61

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



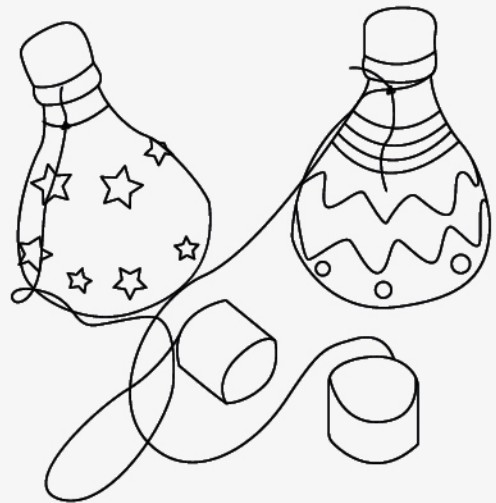
¡Hagamos algo!

Balero del perdón

Necesitarás una botella pequeña de plástico, un listón o hilo resistente, silicón o pegamento, una tapa extra a la de la botella, tijeras, un papel con la frase: ALIVIO PARA LA DECEPCIÓN

1. Corta la botella a la mitad, usaremos la parte superior.
2. Abre la tapa y pega la punta del hilo o listón en la punta de la botella, cierra la tapa.
3. A la otra punta del hilo o listón, pégale la tapa extra.
4. Pega en la botella la frase: ALIVIO PARA LA DECEPCIÓN.
5. Elabora un corazón más grande que la boca de la botella con foami o cartón y has un orificio en medio.
6. Pega el corazón en la botella simulando una tapa.
7. El orificio que queda será el espacio por donde se deberá insertar la tapa que queda colgando en el hilo.

Este juego te ayudará a entender que la única manera de aliviar la decepción será el perdón. Perdonar no será fácil, deberás intentarlo una y otra vez. Pero cuando logres hacerlo (insertar la ficha) te dará una alegría que habrá aliviado la decepción que viviste.



Nota: Podrás encontrar un tutorial en la página de Facebook de Infantil Nacional ID7

Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

PANCITO PARA EL ALMA

Todos los días el Señor
me cuida; me acompaña
en cada paso.

Para meditar: **Salmo 3:3 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:

RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.

En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Usa tu balero todos los días y practica el perdón.
- ¡Lee la Biblia!

¡Recuerda!

El perdón es la mejor forma de curar la decepción. Ante la desilusión, el engaño, la burla o todo aquello que te decepcione, recuerda que Jesús murió para perdonar nuestras faltas y nos sigue amando, entonces debemos hacerlo también y así transformar aquella emoción. ¡Amén!



26 de febrero
de 2022

La empatía



Palabra de vida

Movido a compasión, Jesús extendió la mano y tocó al hombre.

(Marcos 1:41a, NVI)



Mi misión a partir de hoy es:

Tener consciencia de lo que sienten las personas que me rodean.



Una historia para ti



su secreto.

—¿Cómo te fue con tu amiga? - preguntó Josué, interesado.

—Pues hablé con ella, le pregunté por qué había sido indiscreta - respondió Ana —Me dijo que su intención no fue lastimarme. Lo que pasa es que ella ha sido una persona que no tiene muchos amigos. Cuando se dio cuenta de que tenía un secreto (lo que yo le había contado), aprovechó para decirle a los demás. Por un tiempo, eso llevó la atención de todos hacia ella, y esa emoción le gustó; así que, para buscar agradecerles, les contó mi secreto.

—No es justo, por querer ser popular y tener amigos, te traicionó - dijo Josué, enojado.

—En eso tienes razón - agregó Ana-. —Pero cuando me dijo la razón por la que lo hizo, sentí tristeza por ella. Es lo que nos enseñaron en el templo, ¿recuerdas?, empatía: sentir lo mismo que sienten los demás. Como lo que Jesús sentía por los que ayudaba. Por eso decidí perdonar a mi amiga.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la empatía? Busca sinónimos para comprender más esta palabra.
- o ¿Cuál fue la forma más empática de Jesús para con la humanidad?
- o Mencionen ejemplos de empatía.
- o ¿Por qué es importante sentir empatía hacia los demás?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida. Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Marcos 1:40-45

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



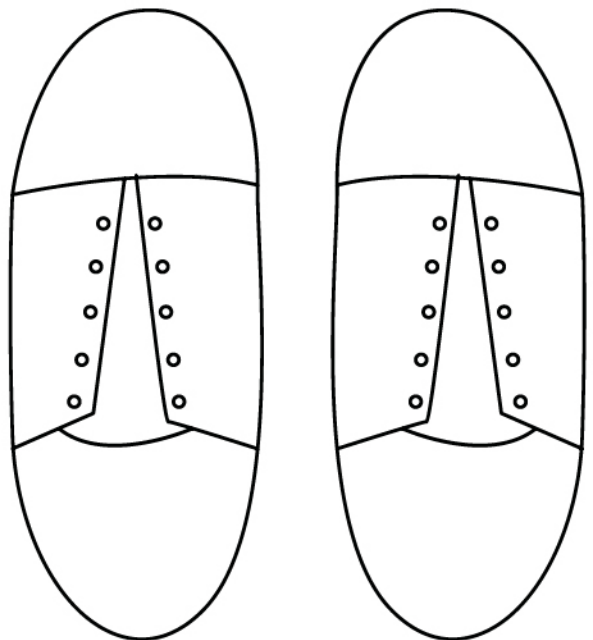
¡Hagamos algo!

En los zapatos del otro

Con cartón reciclado elaboren un par de zapatos gigantes. En equipo y con los materiales que hayan juntado, armarán y decorarán los zapatos, háganlo de tal forma que se puedan parar encima de ellos sin maltratarlos y dañar la decoración.

Una vez listos, la maestra les leerá algunos casos de la vida, y ustedes tendrán que ¡Ponerse en los zapatos del otro! Se pararán encima de los zapatos gigantes y comentarán en clase lo que ustedes harían en esa situación.

Esta actividad nos enseñará a entender más a los demás y que los demás nos entiendan a nosotros.



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

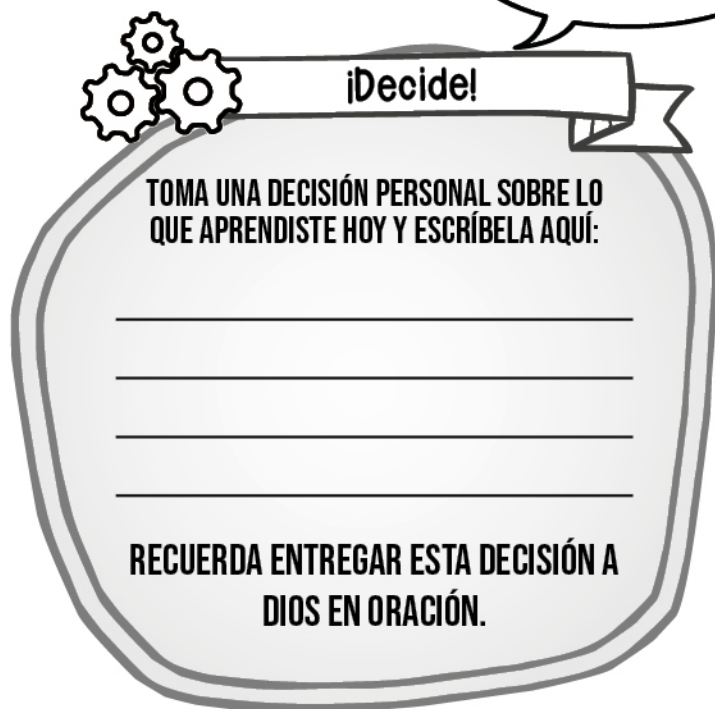


Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:

RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.



PANCITO PARA EL ALMA

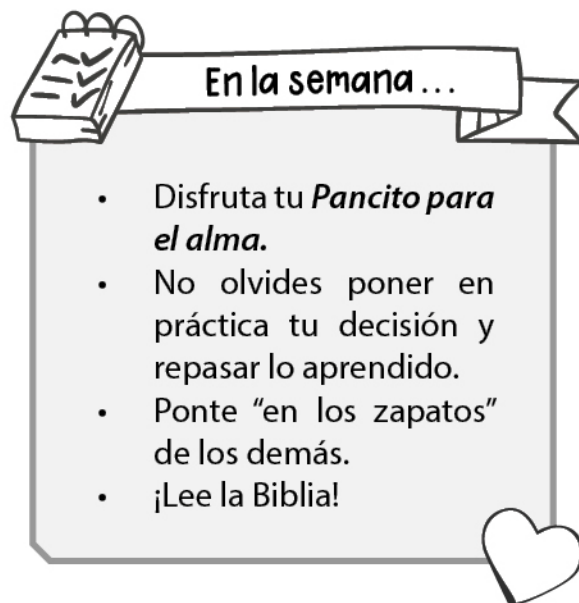
Pase lo que pase,
sé que Jesús me ama.

Para meditar: Juan 14:21



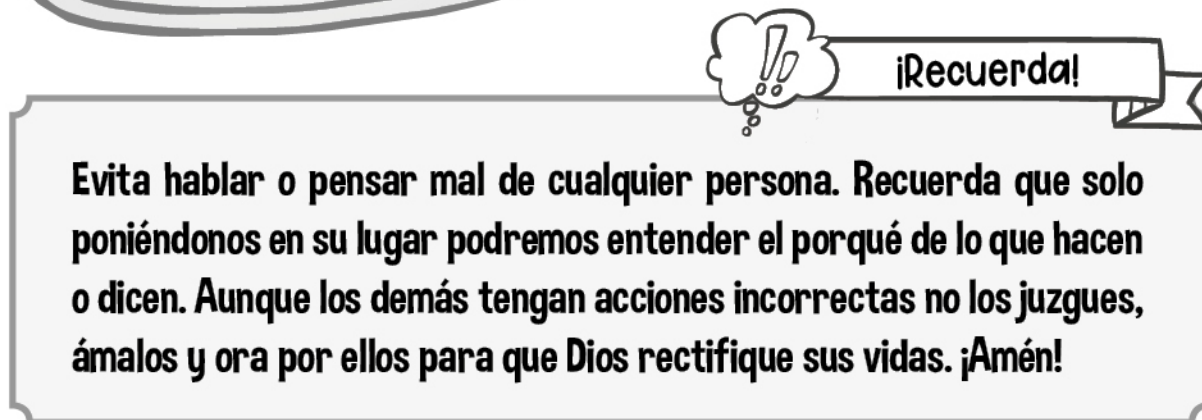
En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Ponte "en los zapatos" de los demás.
- ¡Lee la Biblia!



¡Recuerda!

Evita hablar o pensar mal de cualquier persona. Recuerda que solo poniéndonos en su lugar podremos entender el porqué de lo que hacen o dicen. Aunque los demás tengan acciones incorrectas no los juzgues, ámalos y ora por ellos para que Dios rectifique sus vidas. ¡Amén!



La frustración

10

5 de marzo
de 2022



Mi misión para esta semana es:

Reconocer que la frustración es un sentimiento humano.



Palabra de vida

Simón Pedro les dijo: Voy a pescar. Ellos le dijeron: Vamos nosotros también contigo. Fueron, y entraron en una barca; y aquella noche no pescaron nada.

(Juan 21:3)



Una historia para ti

Josué se encontró a Ana a la salida de la escuela

—Paz Josué ¿Cómo estás? - saludó Ana

—Ana, quiero contarte algo, pero me da pena - dijo Josué mirando al suelo.



—Confía en mí, sabes que puedes decirme lo que sea.

—Es que hoy hubo un concurso en mi salón, nos dejaron estudiar una semana y me preparé mucho para esto. Pero otro niño ganó. Y cuando le dieron el premio me dio coraje porque quería ser yo el que estuviera en su lugar. Sentí mucha frustración, y ahora siento que no soy bueno para esto - contó Josué.

—Pues, ¿recuerdas cuando nos dijeron en la Iglesia que los apóstoles sintieron frustración cuando Jesús murió? - preguntó Ana.

—Sí, lo recuerdo - respondió Josué.

—La frustración es un sentimiento humano, todos lo vamos a sentir, como los discípulos de Jesús - dijo Ana - lo importante es no dejar que esa frustración nos lleve a darnos por vencidos, a sentir enojo contra nosotros mismos o a odiar, de tal forma que el resultado sea lastimar otros.

—Y, ¿qué hago? - preguntó Josué.

—Pues vamos a contarle a Dios lo que estás sintiendo, creo que Él puede ayudarte para que vuelvas a recuperar la confianza - Respondió Ana.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es la frustración? Busca sinónimos y antónimos para comprender más el concepto.
- o ¿Has sentido frustración alguna vez? ¿Cuándo?
- o ¿Qué consecuencias puede traer la frustración?
- o ¿Cómo se puede superar la frustración?
- o Platiquemos sobre la perseverancia.



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Juan 21:1-11

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____

¡Hagamos algo!

¡Hagamos algo!
Transformar la frustración

1. Recorta las letras de la sección recortable y descubre la palabra clave para transformar la frustración. Úsala como título para tu actividad. En una cartulina escribe y dibuja imágenes que reflejen perseverancia.
2. Otra forma para transformar la frustración es la esperanza; confiar en que Dios te dará nuevas oportunidades, la fuerza y la sabiduría para transformar la frustración.



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

PANCITO PARA EL ALMA

**Jesús llena
mi vida de paz;
¡Me hace vivir feliz!**

Para meditar: **Isaías 9:6 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**

En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Persevera con esperanza, mientras más lo hagas será cada vez más fácil.
- Agradece cada día por las nuevas oportunidades.
- ¡Lee la Biblia!

¡Recuerda!

La frustración es el sentimiento que experimentamos cuando no se cumple lo que esperamos. Recuerda, en Dios tenemos esperanza, puedes confiar en sus promesas. Aunque hoy no consigas lo que esperabas, siempre habrá nuevas oportunidades. ¡Amén!

11

12 de marzo
de 2022

El enojo



Palabra de vida

Si se enojan, no pequen; que el enojo no les dure todo el día.

(Efesios 4:26, DHH)



Mi misión a partir de hoy es:

Manejar el enojo con paciencia y amor.



Una historia para ti



Ana y Josué salían de la clase de niños cuando vieron llegar a Ulises al templo por su mamá. Se veía molesto. Sus ademanes eran rápidos y toscos.

—Paz, Ulises, ¿algo te está molestando? - preguntó Ana.

—Sí. La verdad estoy enojado - respondió Ulises, con el entrecejo fruncido.

—¿Con quién? - preguntó Josué.

—Estoy enojado con mi mamá - dijo Ulises - pedí permiso de salir este fin de semana, me había dicho que sí, pero ayer me dijo que no.

—Y ¿por qué cambió de opinión? - indagó Ana de nuevo.

—No lo sé - dijo Ulises - no le pregunté. Ni siquiera sabe que estoy enojado.

—¿Por qué no le dices que te molestó su cambio de respuesta? - sugirió Josué.

—Es que tengo miedo de responderle de manera grosera al dejarme llevar por mi enojo - agregó Ulises.

—No, ¡cómo crees eso! - exclamaron con sorpresa Ana y Josué.

—En la clase de hoy nos enseñaron que podemos expresar nuestro enojo sin ofender a nadie - dijo Josué. —Así como Jesús. Cuando sus discípulos no dejaban que los niños se acercaran a Él, se molestó, y se los hizo saber, pero sin lastimarlos. La clave está en controlar nuestro enojo para que no se transforme en ira.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es el enojo? ¿Qué es la ira?
- o Busca sinónimos y antónimos para comprender más estas palabras.
- o ¿Qué consecuencias trae la ira?
- o ¿Has estado enojado alguna vez? ¿Cómo se siente?
- o ¿Es malo sentir enojo o decir que estamos enojados?
- o ¿Cómo podemos evitar que el enojo se transforme en ira?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida. Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Marcos 10:13-16

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____



¡Hagamos algo!

¡Alto al enojo!

Con cartón, elabora una mano de aproximadamente 20 cm X 20 cm. En la sección recortable encontrarás 5 técnicas para trabajar con tus emociones, pega los pasos en cada dedo, con el orden que consideres adecuado. En clase lee y reflexiona en cada paso que se debe seguir y cómo lo vas a lograr. Lleva a casa esa mano y cuélgala como un cuadro, para recordar lo que debes hacer cuando la emoción del enojo te quiera dominar, y decirle: ¡ALTO!, y no dejarla avanzar.



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

PANCITO  **PARA EL ALMA**

**Quando estoy perdido,
Jesús sabe guiar
mi camino.**

Para meditar: **Lucas 19:10 (TLA)**

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

 **¡Decide!**

**TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:**

**RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.**

 **En la semana ...**

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Coloca en algún lugar visible la mano que elaboraste para aprenderte los pasos y calmar el enojo.
- También puedes frenar el enojo contando hasta 10, 20, 50, 100... etc. ¡ALTO AL ENOJO!
- ¡Lee la Biblia!



 **¡Recuerda!**

Es común sentir enojo y no es tan fácil evitarlo o calmarse, ¡pero se puede lograr! Jesús nos enseña que Él mismo se enojó por injusticias y desobediencia. Lo importante del enojo es saber expresarlo y no perder el control dejando que se transforme en ira, porque puede dañarte a ti o a alguien más. También procura no provocar el enojo. ¡Amén!

El amor

12

19 de marzo
de 2022



Mi misión para esta semana es:

Analizar que el amor es mucho más que cualquiera de las emociones.



Palabra de vida

Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado.

(Juan 15:12)



Una historia para ti

Ana, Ulises y Josué estaban sentados en la banqueta, afuera del templo.

—Oigan, quiero preguntarles algo - dijo Ulises.

—Claro, adelante - accedió Josué.

—¿Por qué decidieron hablarme y enseñarme acerca de Jesús? - preguntó Ulises.

Ana tomó aire y dijo: —La verdad es que Jesús te ama Ulises y nosotros también. Queríamos demostrártelo.

—¿Hicieron esto solo por amor? ¿No hay ningún otro interés? - preguntó Ulises, sorprendido.

—Ningún otro - agregó Josué. —Jesús murió por nosotros solo por amor, eso lo llevó a entregarse. Nos enseñaron que el amor es algo mucho más grande que un sentimiento, pues es lo que motivó a Jesús para buscarnos. Y, como sus discípulos, estamos aprendiendo a amarnos y amar a los demás. Esa es la misión que nos encomendó.

—La verdad es que nunca había visto el amor de esa manera - dijo Ulises, —y ahora que lo entiendo quiero conocer más de Jesús. Gracias por enseñarme de Él y gracias por brindarme su amistad. Quiero que Jesús viva en mi corazón.

- ¡Esa es la mejor noticia Ulises! - Dijeron Ana y Josué muy felices.



Platiquemos un poco

- o ¿Qué es el amor?
- o ¿Cuál es la muestra más grande de amor que has recibido de tu familia?
- o ¿A quiénes amas? ¿El amor se acaba?
- o ¿Es fácil amar? ¿A quiénes debemos amar?
- o ¿Qué importancia tiene el amor?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida.

Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Juan 15:9-17

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!

_____	_____
_____	_____
_____	_____

¡Hagamos algo!

Todo por amor

A lo largo del trimestre pudiste ver cómo la amistad de Ana, Josué y Ulises se fortaleció. Ulises aceptó a Jesús en su corazón. Entendió que la vida es mejor cuando obedeces su Palabra y confías de todo corazón.

Realiza una oración a Dios, donde le pidas que viva en tu corazón, dile que lo amas y lo vas a obedecer, porque ¡El que ama, obedece!

Así como Ana y Josué, te invitamos a que compartas a Jesús con quienes que no lo conocen. Todo comienza con un saludo, una sonrisa, una plática, pequeños consejos de amor, una invitación a comer, a ir a la iglesia, un detalle, etcétera. En clase, platiquen sobre formas en las que pueden compartir a Jesús y ¡Hagan un plan! para cumplir esta hermosa misión. ¡Todos necesitamos conocer a Jesús! ¡Hagamos todo por amor!



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____



PANCITO PARA EL ALMA

Jesús me mira como
su hermano o su
hermana; así es
como Él me ama.

Para meditar: 1 Juan 5:1 (TLA)

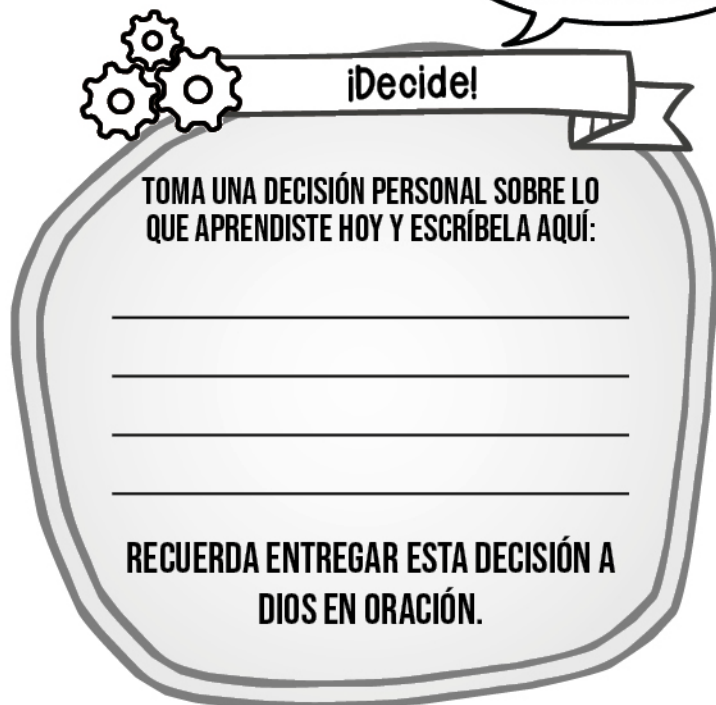


Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

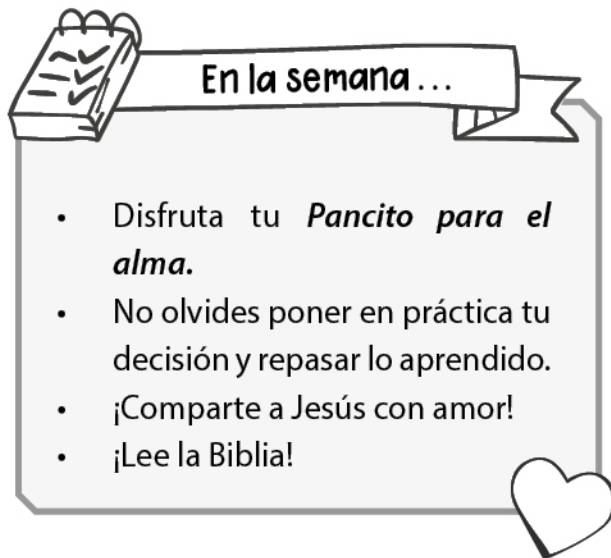
TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:

RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.



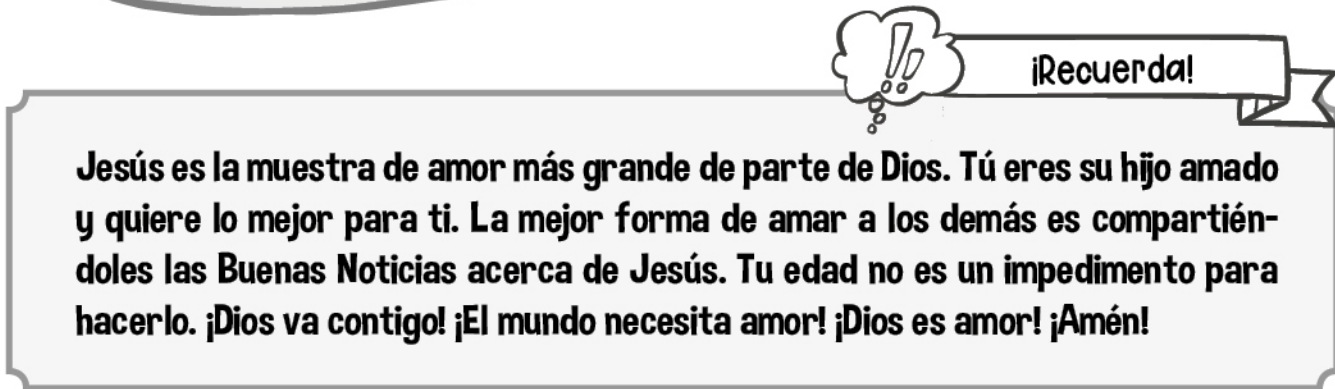
En la semana ...

- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- ¡Comparte a Jesús con amor!
- ¡Lee la Biblia!



¡Recuerda!

Jesús es la muestra de amor más grande de parte de Dios. Tú eres su hijo amado y quiere lo mejor para ti. La mejor forma de amar a los demás es compartiéndoles las Buenas Noticias acerca de Jesús. Tu edad no es un impedimento para hacerlo. ¡Dios va contigo! ¡El mundo necesita amor! ¡Dios es amor! ¡Amén!



13

26 de marzo
de 2022

Las emociones



Palabra de vida

...Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todos los justos, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable...

(Filipenses 4:8, NTV)



Mi misión para esta semana es:

Recordar qué aprendí de cada una de las emociones.



Una historia para ti

En este trimestre aprendimos acerca de las emociones. También aprendimos que Jesús sintió todo lo que nosotros sentimos, nos identificamos con Él y a través de eso supimos cómo debemos manejarlas.

Comprendimos que es válido sentir tristeza, que no debemos evitarla. Que el dolor es parte de nuestra vida, que debemos expresarlo. Descubrimos que la ansiedad va a estar presente, sin embargo, Jesús nos da la seguridad de nuestro futuro. También que nuestra felicidad es responsabilidad nuestra y de nadie más. Supimos que la soledad no es mala y podemos disfrutarla. Que el miedo es una emoción común, pero Jesús nos da la valentía para afrontarlo. Que las personas nos van a decepcionar, pero debemos aprovechar eso para aprender a perdonar. Que debes ponerte en el lugar y las situaciones que viven otras personas para ayudarlos y comprenderlos. Que al sentir frustración debemos hablar de ello. Que al enojarnos podemos expresarlo sin dañar ni ofender a nadie. Y que el amor es más que una emoción, porque Jesús nos ama y como resultado de ese amor, nosotros vivimos y tratamos a los demás con amor.

Un gusto acompañarte. Nos despedimos con amor.

Ana, Josué y Ulises



Platiquemos un poco

- o ¿Cuál fue la emoción o sentimiento que más recuerdas?
- o ¿Qué actividad te gustó más?
- o ¿Cumpliste todos tus retos y decisiones?
- o ¿Qué aprendiste de Jesús y las emociones?
- o ¿Qué es un discípulo?



Leer la Biblia es un deleite. No olvides hacerlo todos los días, poco a poco se volverá el hábito más especial de tu vida. Descubre más sobre cómo Jesús experimentó esta emoción en:

Filipenses 4:4-9

Escribe las palabras que encuentres desconocidas, o que consideres importantes, para buscar su significado. ¡Hazlo y aprende cada día más!



¡Hagamos algo!

Comparto lo aprendido

Después de todo lo que aprendimos, en equipo, elaboren una exposición, de cada una de las emociones, donde expliquen a la iglesia qué tipo de emoción es, cómo distinguirla, cómo trabajarla según lo que nos enseña Jesús. Puedes también hacer un video o tomar fotografías de todas tus actividades para que todo lo que aprendiste lo sepan más niños y adultos a través de todos los medios posibles.

¡Gracias a Dios por todo lo aprendido!

¡No olvides ponerlo en práctica!



Esta semana
oraré por ...

- _____
- _____
- _____

Colorea o decora esta sección
para hacerla llamativa y
recordarla en la semana.

¡Decide!

TOMA UNA DECISIÓN PERSONAL SOBRE LO
QUE APRENDISTE HOY Y ESCRÍBELA AQUÍ:

RECUERDA ENTREGAR ESTA DECISIÓN A
DIOS EN ORACIÓN.

PANCITO PARA EL ALMA

Aun en las situaciones
más difíciles, Jesús
cubre mi necesidad.

Para meditar: **Filipenses 4:19** (TLA)

En la semana ...

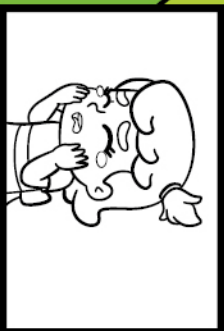
- Disfruta tu *Pancito para el alma*.
- No olvides poner en práctica tu decisión y repasar lo aprendido.
- Vive las emociones como las vivió Jesús.
- ¡Lee la Biblia!.

¡Recuerda!

Jesús es nuestro Maestro y nosotros sus discípulos. Todas las cosas que vivió Jesús nos enseñan algo muy importante. Lee la Biblia y pide sabiduría para entender su Palabra y seguir aprendiendo de Él. En la vida estarás ante muchas situaciones que te hagan experimentar emociones, sentimientos y momentos de prueba, confía en que Jesús va contigo y te ayudará sobrellevar cualquier cosa. Recuerda que Él fue humano y fue niño como tú. ¡Si Él pudo crecer y ser una persona especial, tú puedes lograrlo! ¡Amén!



Alegría



Tristeza



Miedo



Dolor



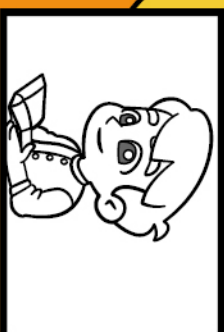
Decepción



Enojo



Ansiedad



Soledad



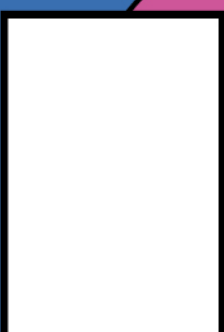
Amor



Frustración



Empatía



TABLERO DE LAS EMOCIONES

Hoy me siento

LECCIÓN 2. FRASCO DE LA TRIZTEZA

Deuteronomio 31:8

Salmos 37:23-24

Isaías 41:10

Salmos 40:1-3

2 Corintios 1:3-4

1 Pedro 5:6-7

Santiago 5:13-14

Salmos 55:22

Romanos 8:38-39

Salmos 42:11

LECCIÓN 3. CURITAS DEL CORAZÓN

Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

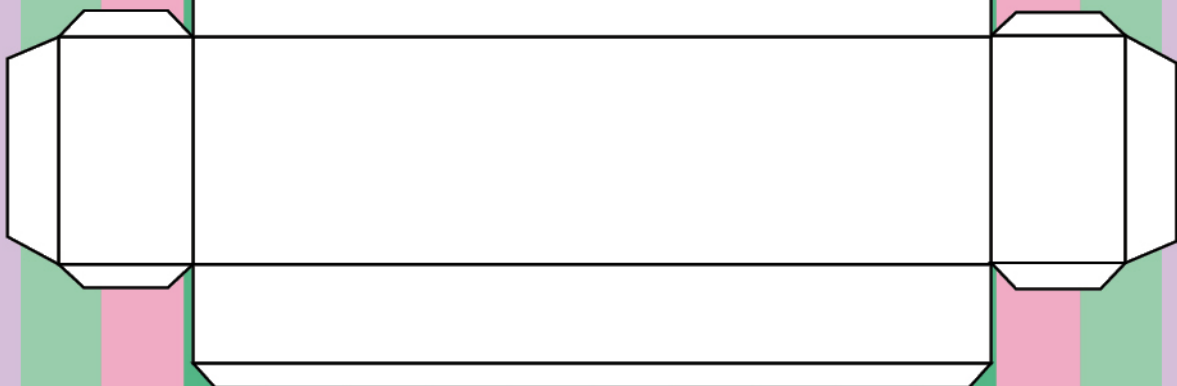
Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

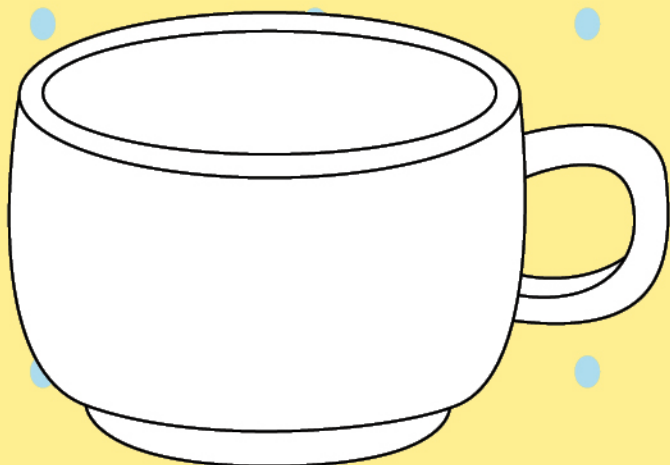
Jesús sana nuestro dolor

Jesús sana nuestro dolor

CURITAS PARA EL CORAZÓN



LECCIÓN 4. LA TAZA DE LA CALMA



LECCIÓN 11. CONTROLANDO MIS EMOCIONES

Respiro profundo y hago oración

Recuerdo que no debo dañar a nadie

Uso mis palabras para explicar lo que siento

Pido ayuda a un adulto

Tomo tiempo para pensar antes de actuar

LECCIÓN 10. TRANSFORMAR LA FRUSTRACIÓN



RECORTABLES EXTRAS. SEPARADORES BÍBLICOS



Mensaje para familias e instructores

Amadas familias e instructores:

¡Dios nos sigue sosteniendo! Y estamos seguras que ustedes también lo afirman. Damos inicio a un nuevo año, nuevo trimestre y nuestros retos en favor de la niñez y de todos los que formamos esta gran y hermosa familia en la fe. En la pasada reunión para líderes nacionales y distritales, reflexionamos y tomamos un nuevo impulso para seguir trabajando en la obra de Dios, y ustedes son parte de este gran equipo!

Deseamos que, en estos meses de aprendizaje con sus niños, ustedes también puedan escuchar la voz de Dios. Les invitamos a que se involucren en el estudio de este cuaderno, en la lectura de la Biblia con los pequeños, en realizar las actividades y acompañar a sus pequeños en la práctica de cada enseñanza.

A ustedes, como familia, les recordamos que todo comienza en casa. Retomemos la oportunidad y responsabilidad de que sus hijos tengan experiencias de fe desde su hogar, con ustedes como guías, con amor y ternura.

Y a ustedes, instructores, les alentamos a hacer del espacio de enseñanza, un refugio cálido donde puedan encontrar a Jesús en lo que miran, escuchan y sienten. Los niños necesitan conocer a Jesús y verlo como su Maestro. ¡Les reiteramos nuestro reconocimiento por su labor!

Miremos a los niños como personas activas en el hogar y en la iglesia. No subestimemos su edad, sus anhelos, sus opiniones; mas las tomemos en consideración. Pongamos a la niñez en medio, como lo hizo Jesús. Abramos nuestros sentidos ante sus necesidades y compartamos con ellos el Evangelio desde ya, pues ese es el mejor legado.

Oramos porque este sea un año de renovación.

¡Dios hará cosas maravillosas para su gloria!

¡Dios nos siga usando!

Con aprecio

Eleny, Yareli y Noemi

